



		1 НЕДЕЛЯ		
ДЕНЬ 2 ВТОРНИК		Возрастная группа		
№	Наименование	6-7 лет Выход гр.	7-11 лет Выход гр.	11-18 лет Выход гр.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	30/100	30/100	30/100
2	Каша манная молочная	200	200	250
3	Масло сливочное	10	15	15
4	Хлеб пшеничный	30	50	50
5	Чай зеленый	200	200	200
<b>ОБЕД</b>				
1	Овощная нарезка (помидоры, огурцы, перец)	60	80	80
2	Суп с фрикадельками и овощами	15/200	20/250	20/300
3	Куриная котлета	80	100	100
4	Макароны отварные	130	150	180
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
6	Компот из свежих яблок	200	200	200
<b>ПОЛДНИК</b>				
1	Рулет бисквитный	60	60	60
2	Чай каркаде	200	200	200

		1 НЕДЕЛЯ			
		ДЕНЬ 3 СРЕДА	Возрастная группа		
			6-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
№	Наименование	Выход гр.	гр.	Выход гр.	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша рисовая молочная	200	200	250	
2	Брускеты с красной рыбой	30/50	30/50	30/50	
3	Масло сливочное	10	15	15	
4	Хлеб пшеничный	30	50	50	
5	Чай черный без сахара	200	200	200	
<b>ОБЕД</b>					
1	Салат "Фунчеза"	60	80	80	
2	Манпар	15/200	20/250	30/300	
3	Зразы с яйцом	80	100	100	
4	Гречка рассыпчатая	130	150	180	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	
6	Кисель	200	200	200	
<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Самса с курицей	100	100	100	
2	Сезонный фрукт	150	150	150	
3	Какао с молоком	200	200	200	

1 НЕДЕЛЯ				
ДЕНЬ 4 ЧЕТВЕРГ			Возрастная группа	
№	Наименование	6-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
		Выход гр.	Выход гр.	Выход гр.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Сосиски вареные (кукуруза, зел. горошек)	30/100	30/100	30/140
2	Каша "Дружба"	200	200	250
3	Масло сливочное	10	15	15
4	Хлеб пшеничный	30	50	50
5	Чай черный без сахара	200	200	200
<b>ОБЕД</b>				
1	Салат с фасолью и курицей	60	80	80
2	Суп-лапша куриная	15/200	20/250	30/300
3	Рыба запеченая	80	100	100
4	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
6	Напиток Денсаулык (лимон, яблоко)	200	200	200
<b>ПОЛДНИК</b>				
1	Курабье	60	60	60
2	Чай	200	200	200

1 НЕДЕЛЯ				
ДЕНЬ 5 ПЯТНИЦА			Возрастная группа	
№	Наименование	6-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
		Выход гр.	Выход гр.	Выход гр.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Каша молочная гречневая	200	200	250
2	Яйцо вареное	30	60	60
3	Масло сливочное	10	15	15
4	Хлеб пшеничный	30	50	50
5	Чай с молоком	200	200	200
<b>ОБЕД</b>				
1	Салат "Мясной"	60	80	80
2	Лагман	50/200	50/200	70/250
3	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
4	Чай	200	200	200
<b>ПОЛДНИК</b>				
1	Пирожок с картошкой	80	80	80
2	Сезонный фрукт	150	150	150
3	Активия	270	270	270

		2 НЕДЕЛЯ		
ДЕНЬ 1 ПОНЕДЕЛЬНИК		Возрастная группа		
№	Наименование	6-7 лет Выход гр.	7-11 лет Выход гр.	11-18 лет Выход гр.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Каша ячневая молочная	200	200	250
2	Горячий бутерброд с сыром и маслом	80	80	80
3	Масло сливочное	10	15	15
4	Хлеб пшеничный	30	50	50
5	Чай с молоком	200	200	200
<b>ОБЕД</b>				
1	Овощная нарезка	60	80	80
2	Борщ с мясом и сметаной	15/200	20/250	20/300
3	Мясо с овощами	70	90	100
4	Рис рассыпчатый	130	150	180
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
6	Сок	200	200	200
<b>ПОЛДНИК</b>				
1	Булочка с корицей	60	60	60
2	Сезонный фрукт	150	150	150
3	Напиток клюквенный	200	200	200

		2 НЕДЕЛЯ		
ДЕНЬ 2 ВТОРНИК		Возрастная группа		
№	Наименование	6-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
		Выход гр.	Выход гр.	Выход гр.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Пирог с мясом	100	100	100
2	Каша овсяная молочная	150	200	250
3	Масло сливочное	10	15	15
4	Хлеб пшеничный	30	50	50
5	Чай с молоком	200	200	200
<b>ОБЕД</b>				
1	Салат "Ве-ча"	60	80	80
2	Суп чечевичный с мясом	15/200	20/250	20/300
3	Котлета "Пожарская" (куриная)	80	100	120
4	Пюре картофельное	130	150	180
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
6	Чай каркаде	200	200	200
<b>ПОЛДНИК</b>				
1	Печенье творожное	60	60	60
2	Какао с молоком	200	200	200

2 НЕДЕЛЯ				
ДЕНЬ 3 СРЕДА			Возрастная группа	
№	Наименование	6-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
		Выход гр.	Выход гр.	Выход гр.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Вареники с картофелем с маслом сливочным	200	200	250
2	Сметана	10	15	15
3	Масло сливочное, сыр	10	15	15
4	Хлеб пшеничный	30	50	50
5	Чай с молоком	200	200	200
<b>ОБЕД</b>				
1	Салат "Витаминный"	60	80	80
2	Суп картоф. со звездочками с мясом	15/200	20/250	20/300
3	Тефтели	80	100	100
4	Гречка рассыпчатая	130	150	180
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
6	Компот из свежих ягод	200	200	200
<b>ПОЛДНИК</b>				
1	Пицца	80	80	80
2	Вода с лимоном	200	200	200
3	Сезонный фрукт	150	150	150

2 НЕДЕЛЯ				
ДЕНЬ 4 ЧЕТВЕРГ			Возрастная группа	
№	Наименование	6-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
		Выход гр.	Выход гр.	Выход гр.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Сосиски вареные с зеленым горошком	30/100	30/100	30/140
2	Каша кукурузная молочная	200	200	250
3	Масло сливочное	10	15	15
4	Хлеб пшеничный	30	50	50
5	Чай зеленый без сахара	200	200	200
<b>ОБЕД</b>				
1	Салат с красной рыбой и криветками	60	80	80
2	Суп рисовый с мясом	15/200	20/250	20/300
3	Курица запеченная	80	100	100
4	Макароны отварные	130	150	180
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
6	Компот из сухофруктов	200	200	200
<b>ПОЛДНИК</b>				
1	Вупи пай	50	50	50
2	Напиток вишневый	200	200	200

2 НЕДЕЛЯ					
ДЕНЬ 5 ПЯТНИЦА			Возрастная группа		
№	Наименование	6-7 лет	7-11 лет	11-18 лет	
		Выход гр.	Выход гр.	Выход гр.	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша молочная "Дружба"	200	200	250	
2	Йогурт	100	100	100	
3	Масло сливочное	10	15	15	
4	Конфеты	20	20	20	
5	Хлеб пшеничный	30	50	50	
6	Чай с лимоном	200	200	200	
<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из сладкого перца	60	80	80	
2	Суп-лапша по-домашнему	15/200	20/250	20/300	
3	Плов из говядины	200	200	250	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	
5	Напиток Витаминка из шиповника	200	200	200	
<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Булочка с изюмом	60	60	60	
2	Сезонный фрукт	150	150	150	
3	Активель	95	95	95	

3 НЕДЕЛЯ				
ДЕНЬ 1 ПОНЕДЕЛЬНИК			Возрастная группа	
№	Наименование	6-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
		Выход гр.	Выход гр.	Выход гр.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Каша пшеничная молочная	200	200	250
2	Круасаны	60	60	60
3	Масло шоколадное	10	15	15
4	Хлеб пшеничный	30	50	50
5	Чай без сахара	200	200	200
<b>ОБЕД</b>				
	Нарезка из свежих помидор и огурцов	60	80	80
1	Свекольник с мясом и сметаной	15/200	20/250	20/300
2	Тефтели	80	100	100
3	Гречка	130	150	180
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
5	Сок	200	200	200
<b>ПОЛДНИК</b>				
1	Ватрушка с творогом	70	70	70
2	Сезонные фрукты	150	150	150
3	Напиток Денсаулык (лимон, яблоко)	200	200	200

## 3 НЕДЕЛЯ

## ДЕНЬ 2 ВТОРНИК

## Возрастная группа

6-7 лет

7-11 лет

11-18 лет

№

Наименование

Выход гр.

Выход гр.

Выход гр.

**ЗАВТРАК**

1

Запеканка творожная со сгущенным  
молоком

30/100

30/100

30/100

2

Масло сливочное

10

15

15

3

Хлеб пшеничный

30

50

50

4

Сушки

20

20

30

5

Чай зеленый без сахара

200

200

200

**ОБЕД**

1

Салат Хрустящий

60

80

80

2

Солянка мясная со сметаной

15/200

20/250

20/300

3

Нагетсы

80

100

100

4

Макароны

130

150

180

5

Хлеб ржано-пшеничный

30

50

50

6

Компот плодово-ягодный

200

200

200

**ПОЛДНИК**

1

Пирожное картошка

60

60

60

2

Напиток клюквенный

200

200

200

		3 НЕДЕЛЯ			
		ДЕНЬ 3 СРЕДА	Возрастная группа		
		Завтрак	6-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
№	Наименование	гр.	гр.	гр.	
1	Каша кукурузная молочная	200	200	250	
2	Омлет с брокколи	120	120	120	
3	Масло сливочное	10	15	15	
4	Хлеб пшеничный	30	50	50	
5	Чай с молоком	200	200	200	
		ОБЕД			
1	Суп рыбный (из сёмги)	40/200	50/250	50/300	
2	Мясо по тайски	70	100	100	
3	Рис рассыпчатый	130	150	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	
5	Кисель плодово-ягодный	200	200	200	
		ПОЛДНИК			
1	Самса с сыром	80	80	80	
2	Сезонные фрукты	150	150	150	
3	Чай каркаде	200	200	200	

3 НЕДЕЛЯ				
ДЕНЬ 4 ЧЕТВЕРГ			Возрастная группа	
№	Наименование	6-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
		Выход гр.	гр.	Выход гр.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Сосиски вареные с зеленым горошком	30/100	30/100	30/140
2	Каша манная молочная	200	200	250
3	Масло сливочное	10	15	15
4	Хлеб пшеничный	30	50	50
5	Чай зеленый без сахара	200	200	200
<b>ОБЕД</b>				
1	Свекла отв.с зеленым горошком и соленым	60	80	80
2	Суп овощной (с брокколи)	15/200	20/250	20/300
3	Курица запеченная	80	100	100
4	Пюре	130	150	180
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
6	Компот из сухофруктов	200	200	200
<b>ПОЛДНИК</b>				
1	Кольцо с орехом	70	70	70
3	Чай каркаде	200	200	200

3 НЕДЕЛЯ				
ДЕНЬ 5 ПЯТНИЦА		Возрастная группа		
№	Наименование	6-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
		Выход гр.	Выход гр.	Выход гр.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Суп молочный вермешелевый	200	200	250
2	Слайсы	20	20	20
4	Масло сливочное, сыр	10/20	15/30	15/30
3	Хлеб пшеничный	30	50	50
5	Актимель	95	95	95
	Чай	200	200	200
<b>ОБЕД</b>				
1	Салат греческий	60	80	80
2	Мясо по-казахски	200	250	300
3	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
4	Напиток Витаминка	200	200	200
<b>ПОЛДНИК</b>				
1	Пончики	60	60	60
2	Сезонные фрукты	150	150	150
3	Напиток с лимоном и мятой	200	200	200

		4 НЕДЕЛЯ		
ДЕНЬ 1 ПОНЕДЕЛЬНИК		Возрастная группа		
		6-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
№	Наименование	Выход гр.	Выход гр.	Выход гр.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Каша рисовая (молочная с маслом сливочным)	200	200	250
2	Ветчина куриная	30	50	50
3	Масло сливочное	10	15	15
4	Конфеты	20	20	20
5	Хлеб пшеничный	30	50	50
6	Чай без сахара	200	200	200
<b>ОБЕД</b>				
1	Салат крабовый	60	80	80
2	Рассольник с мясом	15/200	20/250	20/300
3	Котлеты из говядины	80	100	100
	Соус сметанный с томатом	25	25	25
4	Гречка	130	150	180
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
6	Сок	200	200	200
<b>ПОЛДНИК</b>				
1	Булочка слоеная	60	60	60
2	Сезонные фрукты	150	150	150
3	Вода с мятой	200	200	200

4 НЕДЕЛЯ				
ДЕНЬ 2 ВТОРНИК		Возрастная группа		
№	Наименование	6-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
		Выход гр.	Выход гр.	Выход гр.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Каша ячневая молочная	200	200	250
2	Кукурузные хлопья с молоком	80	80	100
3	Масло сливочное	10	15	15
4	Сыр полутвердый	20	20	30
5	Хлеб пшеничный	30	50	50
6	Чай зеленый	200	200	200
<b>ОБЕД</b>				
1	Овощная нарезка	60	80	80
2	Лапша по домашнему	15/200	20/250	20/300
3	Жаркое с говядиной	200	200	250
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
5	Компот из св. ягод	200	200	200
<b>ПОЛДНИК</b>				
1	Кекс с изюмом	60	60	60
2	Напиток яблочный	200	200	200

## 4 НЕДЕЛЯ

## ДЕНЬ 3 СРЕДА

## Возрастная группа

6-7 лет

7-11 лет

11-18 лет

№

Наименование

Выход гр.

Выход гр.

Выход гр.

## ЗАВТРАК

1 Каша пшенная молочная

200

200

250

2 Бутерброды с яйцом

45

45

55

3 Масло сливочное

10

15

15

4 Хлеб пшеничный

30

50

50

5 Чай с лимоном

200

200

200

## ОБЕД

1 Салат из куриной грудки с ананасом

60

80

80

2 Щи зеленые с мясом

15/200

20/250

20/300

3 Пельмени с маслом сливочным

200/15

200/15

250/15

4 Сметана

10

15

15

5 Хлеб ржано-пшеничный

30

50

50

6 Кисель Фруктово ягодный

200

200

200

## ПОЛДНИК

1 Самса с курицей

100

100

100

2 Сезонные фрукты

150

150

150

3 Чай

200

200

200

4 НЕДЕЛЯ				
ДЕНЬ 4 ЧЕТВЕРГ		Возрастная группа		
№	Наименование	6-7 лет	7-11 лет	11-18 лет
		Выход гр.	Выход гр.	Выход гр.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Сосиски вареные с зеленым горошком	30/100	30/100	30/140
	Каша кукурузная молочная	200	200	250
2	Масло сливочное	10	15	15
3	Хлеб пшеничный	30	50	50
4	Чай с молоком	200	200	200
<b>ОБЕД</b>				
1	Огурцы соленые	60	80	80
2	Суп со звездочками	15/200	20/250	20/300
3	Запеченная курица	80	100	100
4	Пюре картофельно-морковное	130	150	180
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
6	Компот из сухофруктов	200	200	200
<b>ПОЛДНИК</b>				
1	пирог "Лакомка" (со сгущенкой)	60	60	60
2	Напиток Денсаулык (лимон, яблоко)	200	200	200

## 4 НЕДЕЛЯ

## ДЕНЬ 5 ПЯТНИЦА

## Возрастная группа

6-7 лет 7-11 лет 11-18 лет

№ Наименование Выход гр. Выход гр. Выход гр.

## ЗАВТРАК

1 Каша ячневая молочная 200 200 250

2 Сырки творожные 40 40 40

3 Хлеб пшеничный 30 50 50

4 Чай зеленый 200 200 200

5 Масло сливочное 10 15 15

## ОБЕД

1 Салат с куриной грудкой 60 80 80

2 Нан салма 50/200 50/200 50/250

3 Хлеб ржано-пшеничный 30 50 50

4 Чай 200 200 200

## ПОЛДНИК

1 Слойка с яблоком 60 60 60

2 Сезонные фрукты 150 150 150

3 Кисломолочный напиток Био-С 95 95 95